



# CIRCUITO DE ORIENTACIÓN PERMANENTE

## PARQUE EL PLANELL (BUÑOL)



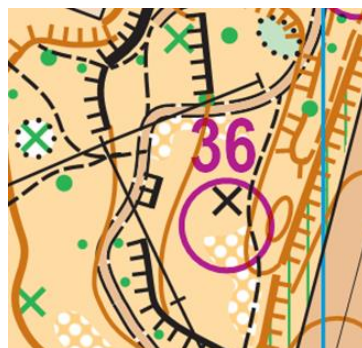
### EL DEPORTE DE ORIENTACIÓN

La orientación es una disciplina deportiva idónea para practicar ejercicio físico al aire libre y disfrutar del medio natural.

Consiste en completar un recorrido, con un determinado número de puntos de control, establecidos en el mapa con círculos de color magenta, y en el terreno con unos postes de madera o balizas. en el menor tiempo posible, valiéndose de la capacidad de interpretar el mapa, de desplazarse por el terreno y del apoyo de un instrumento: la brújula.

El circuito permanente de orientación del parque el Planell de Buñol ofrece la posibilidad de practicar e iniciarse en este deporte.

### LAS BALIZAS Y EL MAPA



### COMIENZA TU RECORRIDO... Y ¡ORIENTATE!

Marcados en el mapa, con unos círculos color magenta, existen 21 puntos de control, que corresponden a los 21 postes de madera distribuidos por todo el parque.

Dispones de un mapa que te permitirá interpretar el terreno y orientarte para desplazarte en busca de las balizas.

Te proponemos varios recorridos diferentes en cuanto a dificultad y distancia a recorrer:

- A. Dificultad baja, distancia corta.
- B. Dificultad media, distancia media.
- C. Dificultad alta, distancia larga.

Cada recorrido consta de un número determinado de puntos de control o balizas que identificarás por el código que posee cada una de ellas representado por un número de dos cifras.

Cuando llegues a una de las balizas, identifica el número y comprueba en el mapa el punto donde te encuentras. Inserta el mapa para marcar con la pinza roja, en la casilla correspondiente de tu recorrido, el control hallado.

¡Puedes crear tus propios recorridos, la versatilidad de este circuito permanente de orientación te dará “mucho juego”!

A	REC
	31
	32
	33
	34
	35
	36
	37
	38
	39
	51

REC	37	36	32	40	41	46	45	43	42	47	48	49	38	51	50	31
C																

	51
	38
	50
	36
	35
	32
	34
	45
	44
	33
	41
40	
REC	B